



## BENEFICIOS ORGANIZACIONALES DE UN TEAM BUILDING

Por: Ricardo González Escobar

*Ricardo G.*

La dinámica empresarial ha retomado las actividades presenciales llevando la atención a puntos que implican una convivencia sana, productiva e inclusiva entre los miembros de los equipos de trabajo.

Tenemos el caso de algunos colaboradores que fueron contratados durante los años 2020 al 2021, en donde la



Especialista en el ámbito educativo, estratega de negocios, conferencista internacional, formador de líderes y equipos de alto rendimiento en el ámbito nacional e internacional. Su capacitación y entrenamiento los ha realizado en México, Canadá, Estados Unidos y Australia. Actualmente dirige su propia empresa de capacitación además de ser el Presidente LATAM del Instituto de Neurociencia Australiano "About my Brain."

Ha sido entrevistado para programas de Televisa, TV Azteca, Radio Fórmula, El Heraldo, Canal 11, entre muchos otros. Fue Director de la Escuela Bancaria y Comercial durante 20 años. Adicionalmente conduce su propio programa "Dejando Huellas" donde entrevista a líderes de gran trayectoria. La revista Red de Negocios lo nombró Coach del Año 2021.

política de trabajo híbrido o a distancia se implementó como la oportunidad de que las organizaciones continuaran trabajando y cumpliendo con los objetivos.

Sin embargo, al regresar a la convivencia cotidiana se marcan áreas de oportunidad que deben motivar a los individuos a desarrollar habilidades blandas que permitan que el clima laboral sea efectivo, productivo e inclusivo, términos que van de la mano en el ámbito actual.

Las jornadas de integración de equipos de trabajo o también conocidos como TEAM BUILDINGS, ofrecen las herramientas que se necesitan para motivar, reforzar el liderazgo y generar mejores habilidades de gestión de proyectos.

“El trabajo en equipo esta designado como un modelo de gestión que permite evidenciar resultados de una manera eficaz y eficiente, si es un equipo funcional se convierte en un patrón de imitar, estará finamente ligado a un positivo liderazgo, de lo contrario nos encontramos ante un grupo de trabajo en el que se cumplan resultados, pero a largo plazo.”<sup>1</sup>

Una jornada fuera del ambiente laboral cotidiano, permite la interacción de los individuos con una apertura a desarrollar actividades divertidas o fuera de lo común, pero que ofrece una expectativa de descubrir o reenfocar sus herramientas de liderazgo, de innovación y de mejora continua en sus actividades laborales e incluso personales.

Es probable que dentro de este tipo de actividades sean capaces de descubrir el talento innato de algún colaborador que hasta el momento hubiera pasado desapercibido, que tal que encuentras al líder que tanto trabajo te ha costado contratar, sin pensar que ya se encuentra dentro de la empresa y sólo necesitabas mirar bajo otra perspectiva.

## **Un Team Building puede llevarte a descubrir lo inesperado.**

A lo largo de mi experiencia empresarial, he encontrado algunos beneficios de participar en mis eventos de Team Building y me gustaría compartirlos:

### **1. Mejoras tu comunicación, siendo más asertivo.**

El equipo descubre que una comunicación eficiente, respetuosa y asertiva ofrece grandes beneficios para alcanzar los objetivos.

Un equipo con comunicación asertiva será más productivo y eficiente, pues los mensajes y retroalimentación motiva a realizar sus actividades aprovechando recursos y tiempo en la desarrollo de actividades específicas.

### **2. Tus estrategias de gestión de proyectos son más innovadoras y eficientes.**

Actividades fuera de lo común impulsan a los integrantes a resolver retos y enigmas a través de lluvia de ideas, de prueba y error, impulsan los cerebros de cada uno para romper las creencias y





mitos con los que han estado involucrados durante mucho tiempo, incluso años.

Un equipo innovador mejorará la generación de ideas y estrategias en sus actividades laborales, nunca desestimes una idea, tal vez no funcione, pero al compartirla con tu equipo de trabajo, pueden descubrir que colaborando juntos, se desarrollan las mejores estrategias.

### 3. Refuerzas tu valor dentro de la organización, creas una mejor conexión con tus colegas.

En ocasiones un elemento del equipo puede sentirse fuera de lugar dentro del mismo, considerar que sus actividades y opiniones no son percibidas como valiosas dentro de la organización, en tiempos del trabajo híbrido, es necesario reincorporar a todos los integrantes en un solo núcleo, ofrecer la oportunidad de exposición e integración para reconocer el talento de cada uno de ellos.



Este tipo de dinámicas tiene como punto focal la integración, impulsar una mejor conexión con sus pares, con sus jefes, etc., logrando ser un gran equipo de trabajo.

### 4. Generas un dinamismo inspiracional de gran influencia en los equipos de trabajo.

Un equipo integrado permitirá la interacción de ideas, de estrategias de manera cooperativa, fomentando un ambiente de confianza, motivando el esfuerzo y dinamismo de cada uno de los integrantes.

La metodología del liderazgo humano estratégico busca un resultado integral entre todos los miembros y sus entornos, generando una dinámica de inspiración e influencia, dispuesta a replantear la forma en la que desarrollamos las actividades laborales y personales.

Cuenta conmigo para apoyarte en tu próximo evento de integración. **RDN**

#### CITAS

<sup>1</sup> Trabajo en equipo: clave del éxito de las organizaciones, Jorgely Ayoví-Caicedo, 2019. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2963-6825>

